

ȘCOALA GIMNAZIALĂ „GEORGE ENESCU”, ORAȘUL SINAIA
NIVELUL PREȘCOLAR - PROGRAM PRELUNGIT

CERERE DE OFERTĂ
MENIU LUNAR PENTRU ANUL ȘCOLAR 2017-2018

LUNI	MIC DEJUN ORA 08,30	GUSTARE ORA 10,30	DEJUN ORA 12,30	GUSTARE ORA 16,00
	CEAI DE FR.DE PADURE CU LAMAIE 200 ml UNT 10 g. SUNCA DE PRAGA (2 felii) 30 g PAINE 60 g	PRUNE 100 g	CIORBITA DE LEGUME 180 ml. PILAF DE OREZ CU PIEPT DE PUI CU SOS DE ROSII 100 g/80 g. PAINE 60 g.	IAURT COVALACT 125 g 5 buc. BISCUITI CROCO
MARTI	MIC DEJUN ORA 08.30	GUSTARE ORA 10,30	DEJUN ORA 12,30	GUSTARE ORA 16,00
	LAPTE DE VACA 200 ml. CEREALE NESTLE CU MIERE 80g.	MAR 1/2 (80g)	SUPA DE PUI CU GALUSTE 150 ml/50 g.galuste MUSCHIULET DE PORC INABUSIT LA TAVA (80 g). PIURE DE CARTOFI CU UNT SI LAPTE DE VACA (100 g). SALATA DE VARZA ALBA CU MARAR 40 g. PAINE 60 g.	CREMA DE BRANZA PROASPATA ALMETTE CU SMANTANA 15 g. PAINE 30 g.
MIERCURI	MIC DEJUN ORA 08,30	GUSTARE ORA 10,00	DEJUN ORA 12,30	GUSTARE ORA 16,
	CEAI DE FR.DE PADURE CU LAMAIE 200 ml UNT 10 g. SALAM USCAT (PONTIC/SINAIA) 40 g PAINE 60 g	STRUGURI 100 g	CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 180 ml. TOCANITA DE VITEL CU LEGUME, (ardei gras morcov,ceapa,rosii 180 g). PAINE 60 g.	OREZ CU LAPTE DE VACA SI SCORTISOARA 250 g.
JOI	MIC DEJUN ORA 08,30	GUSTARE ORA 10,30	DEJUN ORA 12,30	GUSTARE ORA 16,00
	LAPTE 200 ML. UNT 10 g. CASCAVAL 20 g. MIERE DE ALBINE 10g PAINE 60 g	BANANA 100 g	SUPA CREMA DE LEGUME CU CRUTOANE 180 ml. PASTE FUSILLI-BARILLA CU SOS SI TON 150 g PAINE 60 g.	PLACINTA CU MERE 100 g.
VINERI	MIC DEJUN ORA 08,30	GUSTARE ORA 10,30	DEJUN ORA 12,30	GUSTARE ORA 16,00
	CEAI DE ECHINACEEA,CU MIERE SI LAMAIE 200 ml UNT 10 g. MUSCHI FILE 30 g. PAINE 60 g	PARA 100 g	CIORBA DE PERISOARE DE CURCAN 150 ml/50 g.carne MAMALIGUTA CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA 100g/50g/50g. PAINE 30 g.	PAINE 30 g /CASCAVAL 20g

LUNI	MIC DEJUN ORA 08,30	GUSTARE ORA 10,30	DEJUN ORA 12,30	GUSTARE ORA 16,00
	LAPTE DE VACA 200 ml. UNT 20 g. DULCEATA DE VISINE PAINE 60 g.	MAR 1/2 (80g)	CIORBA TARANEASCA CU CARNE DE PORC SI CARTOFI 140 ml./40 g.carne MANCARE DE FASOLE VERDE CU CARNE DE PORC 150 g(40g.carne) PAINE 45 GR.	TARTA CU FRUCTE 100g
MARTI	MIC DEJUN ORA 08.30	GUSTARE ORA 10,30	DEJUN ORA 12,30	GUSTARE ORA 16,00
	CEAI DE PLANTE CU LAMAIE 200 ML. UNT 10 g. RULADA DE CURCAN 30 g. PAINE 60 g.	STRUGURI 100 g.	SUPA DE PUI CU GALUSTE 150 ml./50 g galuste PIURE DE CARTOFI CU UNT SI LAPTE DE VACA (100 g). CRISPY STRIPS (degetele de piept de pui invelite in fulgi de porumb, la cuptor 100 g.) PAINE 60 g.	IAURT COVALACT 125 g 4 PISCOTURI
MIERCURI	MIC DEJUN ORA 08,30	GUSTARE ORA 10,30	DEJUN ORA 12,30	GUSTARE ORA 16,00
	LAPTE DE VACA 200 ML. CEREALE NESTLE CU MIERE 80 g. PAINE 30 g.	BANANA 100g	CIORBA DE CURCAN A LA GREQUE 150 ml/50 g carne PASTE FUSILLI-BARILLA CU SOS DE ROSII,PIEPT DE CURCAN SI CASCAVAL LA CUPTOR 180 g PAINE 60 g.	PAINE 30g./SUNCA PUI 15g
JOI	MIC DEJUN ORA 08,30	GUSTARE ORA 10,30	DEJUN ORA 12,30	GUSTARE ORA 16,00
	CEAI CU LAMAIE 200 ML UNT 10g./PAINE 60 g. OU FIERT 50 g. SUNCA DE PRAGA 15 g.	PRUNE 100 g	SUPA CREMA DE DOVLEAC 180 ml/CRUTOANE 30 g. CARTOFI GRATINATI 100 g/CHIFTELUTE DIN FILE DE SALAU LA CUPTOR 50 g. PAINE 30 g.	COVRIG CU SUSAN 80g.
VINERI	MIC DEJUN ORA 08,30	GUSTARE ORA 10,30	DEJUN ORA 12,30	GUSTARE ORA 16,00
	LAPTE 200 ML. UNT 10 GR. CASCAVAL 40 g. PAINE 60 g.	POMELO 100 g.	SUPA DE PUI CU PASTE ALFABET 200 ml. PIEPT DE PUI LA GRATAR 80 g/SOTE DE LEGUME MEXICANE 100g. PAINE 60 g.	PAINE/MUSCHI FILE 15 g

LUNI	MIC DEJUN ORA 08,30	GUSTARE ORA 10,30	DEJUN ORA 12,30	GUSTARE ORA 16,00
	LAPTE DE VACA 200 ML. MIERE 15g. CREMA DE BRANZA PROASPATA ALMETTE CU SMANTANA 15 g. PAINE 60 g.	MAR 1/2 (80g)	CIORBA DE LEGUME CU ZDRENTE DE OU 180 ml. SPAGHETE MILANEZE 150 g. PAINE 60 g.	PLACINTA CU BRANZA DE VACI SI STAFIDE 120 g.
MARTI	MIC DEJUN ORA 08.30	GUSTARE ORA 10,30	DEJUN ORA 12,30	GUSTARE ORA 16,00
	CEAI DE FR.DE PADURE CU LAMAIE 200 ml UNT 10 g. SALAM USCAT (PONTIC/SINAIA) 40 g PAINE 60 g	STRUGURI 100 g	CIORBA DE PERISOARE DE CURCAN 150 ml/50 g.carne PLACINTA CU CARNE SI LEGUME (cu sos de rosii,mozzarella,sunca de pui,masline) 180g. PAINE 30 g.	IAURT COVALACT 125 g CHEC 80 g.
MIERCURI	MIC DEJUN ORA 08,30	GUSTARE ORA 10,30	DEJUN ORA 12,30	GUSTARE ORA 16,00
	LAPTE CU NESQUIK 200 ML. CASCAVAL 40 g. PAINE 60 g.	BANANA 100 g.	SUPA DE ROSII CU PUI SI FIDEA 180 ml. PIURE DE CARTOFI CU UNT SI LAPTE DE VACA (100 g). SNITEL DIN PIEPT DE PUI LA CUPTOR 80 g. SALATA DE VARZA CU MORCOV 40 g. PAINE 60 g.	OREZ CU LAPTE DE VACA SI SCORTISOARA 250 g.
JOI	MIC DEJUN ORA 08,30	GUSTARE ORA 10,30	DEJUN ORA 12,30	GUSTARE ORA 16,00
	CEAI DE FR.DE PADURE CU LAMAIE 200 ml UNT 10g./PAINE 60 g. OU FIERT 50 g. SUNCA DE PRAGA 15 g.	NECTARINA 100 g	CIORBA TARANEASCA CU CARNE DE VITEL 150 ml./50 g. MAMALIGUTA CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA 100g/50g/50g. PAINE 30 g.	PAINE 30 g/CASCAVAL 20g
VINERI	MIC DEJUN ORA 08,30	GUSTARE ORA 10,30	DEJUN ORA 12,30	GUSTARE ORA 16,00
	LAPTE DE VACA 200 ML. PASTA DE BRANZA(TELEMENEA DE VACA 15g, ARDEI GRAS ROSU 10 g,unt10 g.) PAINE 30 g.	MAR 1/2 (80g)	SUPA CREMA DE LEGUME 180 ml./CRUTOANE ARDEI UMPLUTI CU CARNE DE CURCAN 180 g. PAINE 60 g.	PRAJITURA DE CASA CU MERE SI SCORTISOARA 100 g

LUNI	MIC DEJUN ORA 08,30.	GUSTARE ORA 10,30	DEJUN ORA 12,30	GUSTARE ORA 16,00
	LAPTE DE VACA 200 ml. UNT 10 g. GEM DE CAISE 15 g. CASCAVAL 20 g. PAINE 60 g.	BANANA 100 g.	CIORBA ARDELENEASCA DE PORC 150ml./50 g. OREZ CU LEGUME SI PORUMB 100 g. FILE DE SALAU LA CUPTOR 100 g PAINE 60 g.	CHEC CU LAMAIE 100 g.
MARTI	MIC DEJUN ORA 08,30.	GUSTARE ORA 10,30	DEJUN ORA 12,30	GUSTARE ORA 16,00
	CEAI DE ECHINACEEA,CU LAMAIE 200 ml MUSCHI FILE 40 g UNT 10 g. PAINE 60 g.	PORTOCALA 100 g	SUPA DE PUI CU GALUSTE 150ML/50 g. carne CARTOFI FRANTUZESTI (100 g). PULPA DE PUI DEZOSATA LA CUPTOR 100 g PAINE 60 g.	OREZ CU LAPTE SI DULCEATA DE VISINE 250 g
MIERCURI	MIC DEJUN ORA 08,30.	GUSTARE ORA 10,30	DEJUN ORA 12,30	GUSTARE ORA 16,00
	CEAI DE FR.DE PADURE CU LAMAIE 200 ml UNT 10 g. OU FIERT 50 g. BRANZA TELEMEA DE VACA 40 g. PAINE 60 g.	STRUGURI 100 g.	CIORBITA DE PUI A LA GREQUE 160 ml./40 g.CARNE TOCANITA DE LEGUME CU CARNE DE VITEL 100 g./50 g.CARNE PAINE 60 g.	BUDINCA DE MACAROANE CU BRANZA DULCE SI STAFIDE 150 g
JOI	MIC DEJUN ORA 08,30.	GUSTARE ORA 10,30	DEJUN ORA 12,30	GUSTARE ORA 16,00
	CEAI DE PLANTE CU LAMAIE 200 ML UNT 10 g. SUNCA DE PRAGA 40 g. PAINE 60 g.	PARA 100 g.	SUPA CREMA DE DOVLECEL SI CONOPIDA CU MARAR 180 ml. SPAGHETE CU CASCAVAL 100 g. PIEPT DE PUI LA GRATAR 80 g PAINE 30g/CRUTOANE 30 g.	IAURT COVALACT 125 g 4 PISCOTURI
VINERI	MIC DEJUN ORA 08,30.	GUSTARE ORA 10,30	DEJUN ORA 12,30	GUSTARE ORA 16,00
	LAPTE DE VACA 200 ML. CEREALE NESTLE CU MIERE 80 g .	MAR 1/2 (80g)	CIORBA ARDELENEASCA DE LEGUME 180 ml. CHIFTELUTE DE CURCAN LA CUPTOR 80 g PIURE DE CARTOFI CU UNT SI LAPTE DE VACA (100 g). SALATA DE VARZA ALBA CU MARAR 40 g. PAINE 60 g.	PASTA DE BRANZA (TELEMEA DE VACA 15g., ARDEI GRAS ROSU 10 g.,unt 10 g.) PAINE 30 g.

MEDIC SCOLAR ,
DR.VOICU ANISOARA

AS.MED. GRADINITA
GRIGORE IOANA
AS.MED. GRADINITA
BOABA GIULIA

DIRECTOR ,
PROF.TUDOR SIMONA

ADM.PATRIM.GRADINITA
PARIS DANIELA

BUCATAR,
ISTRATE EUGEN